

PSYKIATRILØB RISSKOV 2014

Fokus på psykiatri, motion og sundhed



TORSDAG DEN 12. JUNI 2014 KL. 11 .00

Start og slut i parken ved Aarhus Universitetshospital, Risskov

PRIS

Det koster **50 kr.** at deltage. Inkluderet i prisen er en sandwich, en flaske vand, frugt, medalje for deltagelse i løbet, mulighed for print af elektronisk diplom med individuel løbstid samt pokaler til den hurtigste mand og kvinde på hver distance.

Desuden kan du, ved fremvisning af dit løbsnummer, få gratis adgang til museet på hospitalet - Museum Ovaraci (Normal entré: 40 kr.). Indgangen gælder på selve løbsdagen, den 12. juni, efter løbets afvikling.

TILMELDING

Du tilmelder dig via vores hjemmeside www.psykiatriløb-risskov.rm.dk. Sidste frist for tilmelding er **den 1. juni 2014**.

PROGRAM

I start- og slutområdet vil der blive opsat et stort telt, hvor interesseorganisationer står klar fra kl. 09.30 med materiale og vejledning om psykisk sygdom, motion og sundhed.

Fra kl. 09.00 kan du hente dit løbsnummer. Kl. 10.45 vil der være velkomst og opvarmning, hvorefter løbet skydes i gang kl. 11.00.

www.psykiatriløb-risskov.rm.dk

DELTAGERE

Løbet er for **ALLE** - både psykiatribrugere, pårørende, studerende og andre der har lyst til at gå/løbe en tur i den smukke Risskov og måske blive lidt klogere på psykiatri, motion og sundhed. Du kan vælge mellem at gå/løbe 2,4 km eller løbe 5 km.

TRANSPORT

Midttrafiks busser nr. 17 og nr. 20 går lige til hospitalet. Start- og slutområdet i parken ligger ca. 200 meter fra stoppestederne. Der er desuden gode og gratis parkeringsforhold på hospitalet.

ARRANGØRER

Løbet arrangeres af Fysioterapeutisk Ambulatorium, Afdeling M på Aarhus Universitetshospital, Risskov i samarbejde med **SIND**, **Idræt på banen** og **EN AF OS**.

midt
regionmidtjylland

EN AF OS

IDRÆT PÅ BANEN

