

Kostfibre kan bedre tarmens immunforsvar hos personer med høj risiko for diabetes.

Læge Stine Hald, Medicinsk Hepato- og Gastroenterologisk Afdeling V, Aarhus Universitetshospital, forsvare den 11. december sin ph.d-afhandling: " Effects of dietary fibres on gut microbiota, faecal short-chain fatty acids and intestinal inflammation in the metabolic inflammation."

Kostfibre er grove kulhydrater, der findes blandt andet i kornprodukter. Et højt indtag af kostfibre har vist sig at sænke risikoen for at udvikle diabetes. Hvordan kostfibre påvirker tarmen og hvilken betydning disse påvirkninger har hos personer med høj risiko for diabetes er i det væsentlige ukendt.

Stine Hald har i sit ph.d-projekt undersøgt to forskellige kostfibres påvirkning af tarmens microflora og immunsystem hos personer med høj risiko for at udvikle diabetes. Projektet viser, at et højt kostfiberindtag gennem fire uger ændrer tarmens microflora i en gunstig retning samt styrker immunforsvaret i tarmen hos personer med høj risiko for diabetes. Omvendt vises det, at et lavt indtag af kostfibre svækker tarmens immunsystem via ændringer i tarmfloraen og tarmbarrieren.

Ph.d-forsvaret er offentligt og finder sted fredag den 11. december kl. 14.00 i Auditorium 1.A bygning 1333, Bartholins Allé, Aarhus Universitet, 8000 Aarhus C.