

Mentale helbredsproblemer øger sygefraværet

Mentale helbredsproblemer øger antallet af uger med sygefravær mere end andre helbredsproblemer, viser sygeplejerske, cand.scient.san Pernille Pedersen i sit ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health, der forsvares den 5/2 2016.

- Ud over øget sygefravær, så ser vi også flere med mentale helbredsproblemer på midlertidig overførselsindkomst end blandt andre sygemeldte, fortæller CFK – Folkesundhed og Kvalitetsudviklings Pernille Pedersen, og fortsætter

- Sygemeldte med psykiske lidelser har større risiko for ikke at være tilbage på arbejdsmarkedet et år efter sygefraværets start sammenlignet med personer, der er sygemeldt med andre helbredsproblemer.

Ph.d.-projektet er baseret på registerdata og spørgeskemaundersøgelse blandt sygemeldte fra Lemvig, Skive, Struer og Holstebro kommuner i perioden 2012-2014. Blandt konklusionerne er, at sygemeldte med mentale helbredsproblemer er 5 uger længere sygemeldte, godt en uge mere på midlertidig overførselsindkomst samt 6,5 uge mindre på arbejdsmarkedet. Tallene er sammenlignet med personer, der er sygemeldte med andre helbredsproblemer.

- Forskellen kan måske forklares ud fra, at sygemeldte med mentale helbredsproblemer har lavere forventninger til at komme tilbage på arbejdsmarkedet, fortæller Pernille Pedersen og afslutter:

- Problemet er, at længere sygefravær fører til lavere indtægter og mindre social kontakt. Derudover har mange større risiko for førtidspension.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 5/2 2016 kl. 14 på MarselisborgCentret, P.P. Ørums Gade 11, bygning 8, Århus C. Titlen på projektet er "Labour market participation of individuals on sick leave with mental health problems – Intervention and cohort studies on return to work". Yderligere oplysninger: Ph.d. studerende Pernille Pedersen. Tlf. 24 47 09 64.