

Effekten af computer assisteret træning hos ældre patienter med vestibulær dysfunktion

Vestibulær dysfunktion er en hyppigt forekommende årsag til svimmelhed, der fører til øget forekomst af fald blandt ældre. Der er evidens for at anvende vestibulær rehabilitering (VR) til patienter med vestibulær dysfunktion for at reducere svimmelhed og forbedre balance og mobilitet. Alligevel er der en række udfordringer når VR skal implementeres i daglige praksis og i private hjem udenfor en superviseret klinisk kontekst. Disse udfordringer er at 1) VR i sig selv kan demotivere patienten, da patienten i VR opfordres til at træne i positioner, der fremprovokerer symptomer (f.eks. svimmelhed, nedsat balance) og 2) en stor del af træningen foregår i patientens hjem uden en fysioterapeut til at motivere og hjælpe med korrigerende øvelserne.

Computer-støttet rehabilitering kan måske hjælpe til at opretholde en høj grad af motivation i rehabiliteringen og derigennem øge effekten af træningen, men endnu har ingen resultater fra klinisk kontrollerede forsøg dog vist, at dette gælder for ældre patienter med vestibulær dysfunktion.

I løbet af sit PhD-studie har Michael Smærup udført et randomiseret, kontrolleret forsøg, som sammenlignede VR støttet med et computerprogram med en kontrolgruppe hvor den vestibulære rehabilitering blev understøttet af printede instruktioner. Derudover blev der udført et follow-up studie, hvor interventionsgruppen efter udskrivelse fra hospitalet fortsatte med computer-støttet træning i hjemmet og kontrolgruppen med printede instruktioner. Slutteligt udførte Michael Smærup et kvalitativt studie, hvor syv deltagere blev interviewet på inklusionstidspunktet og igen da de sluttede træningen.

Pressemeddelelsen - afsluttes med: Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 5/9 kl. 14 i auditoriet, P.P. Ørumsgade, Bygning 12 A, Aarhus C. Titlen på projektet er "Effectiveness of computer-assisted training for older patients with vestibular dysfunction". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Michael smærup, e-mail: michbran@rm.dk, tlf. 87551819.