

Ny ph.d.-afhandling stiller skarpt på pårørende til terminalt syge

Mange pårørende gennemgår en svær tid i patientens sidste del af livet. Læge Mette Kjærgaard Nielsen har i en ny sundhedsvidenskabelig ph.d.-afhandling fra Aarhus Universitet undersøgt, hvilke faktorer der kan give komplikationer hos pårørende under et sygdomsforløb og i tiden efter dødsfaldet.

Resultaterne viser, at hver tredje pårørende rapporterer svære symptomer på sorg før dødsfaldet, depressive symptomer eller høj belastning af at pleje den syge. Svære symptomer på sorg hos pårørende før dødsfaldet ser ud til at være en nøgleindikator både for komplikationer under patientens sygdomsforløb og et halvt år efter dødsfaldet i form af bl.a. kompliceret sorg. Den nye viden peger på, at opmærksomhed på pårørende under terminale sygdomsforløb er nødvendig, så særlige risikogrupper kan få hjælp og støtte. Tre af afhandlingens fire forskningsartikler bygger på data fra en landsdækkende kohorte af 3.635 pårørende til patienter med terminaltilskud i 2012.

Afhandlingen udgår fra Health ved Aarhus Universitet. Projektet er udført samarbejde mellem Forskningsenheden for Almen Praksis ved Aarhus Universitet, Kræftafdelingen og Det Palliative Team, på Aarhus Universitetshospital. Projektet har bl.a. fået støtte fra Kræftens Bekæmpelse, Trygfonden og Helsefonden.

Mette Kjærgaard Nielsen forsvare sin ph.d.-afhandling med titlen: "Facing bereavement: severe pre-loss grief symptoms and factors of complications during caregiving and bereavement in a nationwide caregiver cohort" tirsdag den 5. April 2016, kl. 14:00.

Alle er velkomne til at overvære det offentlige forsvar i Samfundsmedicinsk Auditorium (101), bygning 1262, Bartholins Allé 4, Aarhus Universitet. Efter forsvaret er der reception i lokale 1.18 i bygning 1261.