

Ny viden: Effekten af mælkeproteiner og mælkefedt på risikoen for at udvikle hjertekarsygdomme og sukkersyge.

Mejeriprodukter er en vigtig kilde til bl.a. mineraler, vitaminer og protein, men de er også rige på mættede fedtsyrer, som traditionelt er forbundet med en øget risiko for hjertekarsygdomme. Mælkefedt er samtidigt relativt rigt på mellemkædede mættede fedtsyrer (MMF). Andelen af MMF kan øges ved at fodre kvæget med en fedtfattig kost. I dette nye ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health, fandt man at en høj andel af MMF har gavnlige effekter på kroppens sammensætning ved bl.a. at øge den fedtfrie kropsmasse. Samtidigt fandt man, at mælkeproteinet valle reducerer blodets indhold af lipoproteiner efter et fedtrigt måltid ift kasein, hvilket tyder på at valle reducerer risikoen for at udvikle hjertekarsygdomme. Projektet testede også effekten af MMF og mælkeproteiner på insulin følsomhed, kolesterol, døgnblodtryk og vævsinflammation. Ph.d. projektet, som baserer sig på data fra et dobbeltblindet kostinterventionsstudie af 52 voksne med øget taljeomfang, er gennemført af læge Mette Bohl Larsen, der forsvarede projektet d. 20/5.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 20/5 kl. 13 i auditorium 1, Aarhus universitetshospital, Tage-Hansens Gade 2, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er "DairyHealth: Effects of dairy proteins and dairy lipids on risk factors for cardiovascular disease and type 2 diabetes in adults with abdominal obesity". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Mette Bohl Larsen, e-mail: mettbohl@rm.dk, tlf. +45 22620026.