

Høj forekomst af metabolisk syndrom hos unge med skizofreni

Et nyt ph.d. projekt fra Aarhus Universitet, Health viser, at ny-diagnosticerede patienter med skizofreni har betydeligt højere forekomst af metabolisk syndrom end raske, og at forekomsten stiger markant i løbet af det første års behandling. Projektet er gennemført af fysioterapeut Lene Nyboe, AUH, Risskov. Metabolisk omfatter en række faktorer, som forøget taljemål, forhøjet blodtryk og forstyrrelser i sukker- og fedtstofskiftet, der tilsammen øger risiko for hjerte-kar-sygdomme og type 2 diabetes signifikant. Mennesker med skizofreni har betydelig overdødelighed, bl.a. på grund af øget forekomst af hjertekarsygdom, og forekomst af metabolisk syndrom anvendes bl.a. til at vurdere patienters risiko herfor. Det er velkendt, at behandling med antipsykotisk medicin kan have metaboliske bivirkninger, eksempelvis vægtøgning. Undersøgelsen finder tillige, at lavt kondital er en markant risikofaktor for udvikling af metabolisk syndrom. Såvel lav fysisk aktivitet som tobaksrygning bidrager til det lave kondital hos patienter med ny-diagnosticeret skizofreni. Desuden tyder undersøgelsen på, at de såkaldt "negative symptomer" (manglende initiativ, energiløshed og nedsat koncentration) ved skizofreni samt forstyrrelser i kropsoplevelsen bidrager til det lave fysiske aktivitetsniveau. Samlet peger undersøgelsens resultater på vigtigheden af at tilbyde patienter med skizofreni en tidlig indsats i forhold til at fremme fysisk sundhed, omfattende både øget fysisk aktivitet og rygestop.

Forsvaret finder sted d. 17. december 2015 kl. 14-16 i auditoriet på AUH, Risskov, Skovagervej 2, 8240 Risskov. Titlen på projektet er : "Metabolisk syndrom og fysisk aktivitet hos patienter med ny-diagnosticeret skizofreni".

Yderligere oplysninger fås hos ph.d.-studerende Lene Nyboe, tlf.: 20158109; mail: lene.nyboe@ps.rm.dk.