

Et godt liv efter hjertestop udenfor hospital

Flere overlever et hjertestop udenfor hospital. Indtil nu er det sparsomt undersøgt hvordan det går disse patienter og særligt i nyere tid hvor flere netop udskrives i live. Et nyt Ph.D.-projekt fra Aarhus Universitet, Health, viser at langt størstedelen af overleverne vendte tilbage til det liv de havde før deres hjertestop.

Læge, Ph.D.-studerende Kristian Kragholm, ansat ved Anæstesiologisk afdeling ved Aalborg Universitetshospital, har ved hjælp af nationale registre undersøgt tilbagevenden til arbejdsmarkedet samt andelen der kommer på plejehjem eller diagnosticeres med en hjerneskade som følge af iltmangel til hjernen under hjertestop. Mere end 75% af 30-dages overleverne i Danmark i perioden 2001-2012 vendte tilbage til arbejde og omkring 10% kom på plejehjem eller blev diagnosticeret med hjerneskade som følge af iltmangel.

I årene 2001-2012 blev flere nationale initiativer igangsat i Danmark, der havde til formål særligt at styrke indsatsen udenfor hospital, herunder (1) obligatoriske kurser i basal genoplivning i folkeskoler og når kørekort skal erhverves, (2) ansættelse af sundhedsfagligt personale ved alarmberedskabet som kan guide borgere til at erkende hjertestop, igangsætte hjertelungeredning og finde den nærmeste hjertestarter og (3) borgere kan også selv via en mobil app finde nærmeste hjertestarter som følge af et offentligt nationalt hjertestarterregister blev dannet (<https://www.hjertestarter.dk/>).

Særligt andelen af overleverne, der modtog tidlig hjertelungeredning af borgere, vendte tilbage i arbejde. Ligeledes var andelen der fik en hjerneskade eller kom på plejehjem markant lavere blandt overleverne der havde modtaget hjertelungeredning og/eller et stød fra en hjertestarter af en medborger. Samlet set belyser Ph.D.-projektet dermed vigtigheden af den tidlige indsats, som medborgere kan udøve, i form af igangsætning af hjertelungeredning, ikke kun for at patienter med hjertestop overlever men også at de potentielt overlever til et godt liv efter hjertestop udenfor hospital.

Forsvaret af Ph.D.-projektet er offentligt og finder sted den 11. marts kl. 14.00 i Auditoriet i Forskningens Hus, Sdr. Skovvej 15, 9000 Aalborg, Aalborg Universitetshospital. Titlen på projektet er "Long-term outcomes in out-of-hospital cardiac arrest survivors". Yderligere oplysninger: Læge, Ph.D.-studerende Kristian Kragholm. E-mail: kdks@rn.dk. Tlf.: +45 20942675.