

Ernæringsstøtte til ældre efter udskrivelse fra hospital kan forebygge tab og selvhjælpsevne og genindlæggelse

Et nyt ph.d. projekt fra Aarhus Universitet, Health og Geriatrisk Afdeling, Aarhus, viser at ernæringsstøtte til ældre patienter efter udskrivelse fra hospital, kan forebygge tab af selvhjælpsevne (ADL funktion) og genindlæggelse på hospital. Projektet er gennemført af udviklingsansvarlig sygeplejerske Jette Lindegaard Pedersen, som forsvare afhandlingen d. 3. maj 2016. Ældre enlige over 74 år modtog ernæringsstøtte, fra en klinisk diætist, indenfor den første måned efter udskrivelse fra hospitalet. I afhandlingen sammenlignes ernæringsstøtte i form af 3 hjemmebesøg eller 3 telefonkonsultationer, med ingen ernæringsstøtte efter udskrivelsen. Afhandlingen viser at ernæringsstøtte udført som hjemmebesøg signifikant forebygger tab af selvhjælpsevne. Desuden ses signifikant færre genindlæggelse hos gruppen af ældre patienter, som fik hjemmebesøg.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 3. maj 2016 kl. 14.30 i auditoriet bygning 12A, Aarhus Universitetshospital, P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er "Ernæringsopfølgning efter udskrivelse til underernærede geriatriske patienter". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Jette Lindegaard Pedersen, e-mail: jetpeder@rm.dk, tlf.40256721.