

Indendørs fugt og skimmel kan give luftvejssymptomer

Et nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health viser, at forekomst af fugt kan være associeret med en negativ påvirkning af luftvejene. Projektet er gennemført af Gitte Juel Holst, der forsvarede det d. 10/5-2016.

Vi tilbringer størstedelen af vores tid indendørs, og vi er derfor afhængige af at have et godt indeklima. Tilstedeværelsen af fugt og skimmel påvirker luftkvaliteten indenfor og et afsluttende ph.d.-projekt omfatter netop en undersøgelse af den helbredsmæssige betydning af forekomsten af synlig fugt og skimmel i børns skoler og hjemmene hos 330 børn og 259 voksne. Projektet viser, at forekomsten af fugt i hjemmet er lavere end gennemsnittet for europæiske huse, og svarer til forekomster tidligere rapporteret for danske hjem. Derimod var der en høj forekomst af fugtproblemer i de undersøgte skoler. Samtidigt viser projektet, at en høj grad af synlig fugt og skimmel i skoleklasserne er associeret med en lavere lungefunktion hos børnene. Projektet indikerer derudover en sammenhæng mellem at have haft en vandskade i sit hus og en øget forekomst af astma og hvæsende vejrtrækning hos voksne. Disse resultater støtter derfor anbefalingen om at undgå fugt og at træffe de rette foranstaltninger for at afhjælpe fugt, når den er til stede med henblik på at undgå potentiel sundhedsskadelig virkning.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 10/5 kl. 10:00 i bygning 1170, auditorium 6, lokale 347, Aarhus Universitet, Aarhus C. Titlen på projektet er "Indendørs fugt og mikrobielle påvirkninger i relation til astma og allergi hos børn og voksne". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Gitte Juel Holst, e-mail: gjho@ph.au.dk, tlf. 28 99 24 24.