

Frivillig fysisk aktivitet påvirker via epigenetisk modulering ekspressionen af VegfA i rotte hippocampus.

Nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health viser, at fysisk aktivitet via epigenetiske mekanismer påvirker ekspressionen af vaskulær endotel vækstfaktor (VegfA) i rotte hippocampus. Bag ph.d.-projektet står molekylærbiolog Christina Ane Elisabeth Sølvsten, der forsvarede projektet d. 16/3 2016

Miljøfaktorer som rygning, stress, miljøgifte og fysisk aktivitet er alle i stand til at ændre epigenetiske mønstre med fænotypiske ændringer til følge. Omfattende studier har vist at fysisk aktivitet gavner indlæring og hukommelse, forsinker alders-relateret kognitiv forfald, nedsætter risikoen for neurodegeneration og dæmper depression. Dette sker primært ved brug af molekylære mekanismer der aktiveres af fysisk aktivitet og involverer neurotrofiske faktorer som VegfA. Netop VegfA har vist sig at spille en vigtig rolle i forbindelse med neurogenese i hippocampus. I et netop afsluttet ph.d.-projekt viser Christina Ane Elisabeth Sølvsten at 2 ugers frivillig fysisk aktivitet medfører en stigende ekspression af VegfA i rotte hippocampus, og at epigenetisk modulering ligger til grund for denne stigning. Resultatet viser ny indsigt i den måde fysisk aktivitet udøver sin effekt, og vil forhåbentlig være medvirkende til at kunne lave nye og bedre behandlinger mod neurologiske sygdomme.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted d. 16/3 2016 kl. 12.00 i Jeppe Vontilius auditorium, Aarhus Universitet, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er "Physical exercise-induced expression of neurotrophic factors in rat brain". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Christina Ane Elisabeth Sølvsten. Tlf. 40594647