

Flere barrierer for mænds deltagelse i kræftrehabilitering

Kombinationen af mændenes og de sundhedsprofessionelles perspektiver hindrer mænd i deltagelse i kræftrehabilitering, viser Charlotte Handberg i sin ph.d. afhandling, der forsvares den 19. januar 2016 under Aarhus Universitet, Health.

Flere får kræft og flere overlever i dag kræft end for få år tilbage. Et kræftforløb giver risiko for fysiske, psykiske og sociale bivirkninger – også på længere sigt. Og bivirkningerne er større hos dem, der ikke modtager kræftrehabilitering. Alligevel takker kun 16-25 % af de overlevende mænd ja til at deltage.

- Mange mænd deltager ikke i rehabilitering, fordi de frygter for at miste kontrol. Mændene oplever rehabilitering som en hindring i en stræben efter normalitet, fortæller ph.d. studerende Charlotte Handberg, CFK – Folkesundhed og Kvalitetsudvikling, der samtidig understreger at omgivelserne også gør det svært:

- Mændene møder kønsforståelser og attituder om, at rehabilitering ikke er for mænd – bl.a. blandt personalet på hospitalerne. Dermed understøtter og berettiger de sundhedsprofessionelle, mændenes manglende deltagelse i kræftrehabiliteringen der tilbydes i landets kommuner.

Netop kombinationen af mændenes og de sundhedsprofessionelles perspektiver skaber tilsyneladende en dobbelt obstruktion for mændenes deltagelse i kræftrehabilitering, konkluderer Charlotte Handberg i sin afhandling.

Formålet med Ph.d.-afhandlingen er at etablere ny viden om rehabilitering af mænd med kræft - baseret på en forståelse af mandlige patienter og sundhedsprofessionelles perspektiver på barrierer for mænds deltagelse i kommunal kræftrehabilitering.

Forsvaret finder sted tirsdag d. 19. januar 2016 kl. 13:00 på MarselisborgCentret, Fællesfaciliteterne, P.P. Ørums Gade 11, byg. 8, Aarhus C.

Kontakt:

Charlotte Handberg, CFK – Folkesundhed og Kvalitetsudvikling: charlotte.handberg@stab.rm.dk
mobil 2912 0512

Titlen: Male cancer patients and healthcare professionals at hospitals: An interpretive description of men's barriers to participation in municipal cancer rehabilitation