

Kostfibrers effekt på forebyggelse af diabetes og hjertekarsygdomme

Et nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health, har undersøgt hvordan kostfibre påvirker risikofaktorer for at udvikle diabetes og hjertekarsygdom samt kostfibrers effekt på tarmfloraen. Projektet er gennemført af læge Anne Grethe Schioldan, der forsvare afhandlingen d. 24/6 2016.

Observationsstudier peger på, at et højt kostfiberindtag beskytter mod udviklingen af type 2-diabetes og hjertekarsygdomme. Dette kan blandt andet skyldes kostfibrers positive påvirkning af tarmfloraen.

Anne Grethe Schioldan har sammenlignet effekten af en fiberrig diæt med en fiberfattig diæt hos 22 personer, som er i høj risiko for at udvikle diabetes og hjertekarsygdomme. Projektet bidrager til vores viden om forebyggelse af livsstilssygdomme igennem kosten.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted fredag den 24/6 kl. 13 i auditorium A, Aarhus Universitetshospital, Tage-Hansens Gade 2, Aarhus. Titlen på projektet er "Metabolic effects of arabinoxylan and resistant starch in subjects with metabolic syndrome".

Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Anne Grethe Schioldan, e-mail: anneschioldan@dadlnet.dk, tlf. 86 19 43 35 (sekretær Annemarie Kruse).