

The value of routine follow-up after radical treatment for head and neck cancer

Studierne viste, at hovedparten af alle opfølgings konsultationer gennemførtes som planlagt, og at $\frac{3}{4}$ af disse indeholdte enten problemer relateret til tilbagefald af sygdommen eller problemer som følge af sygdommen og dennes behandling. Vi konstaterede, at hovedparten af aktiviteter forekom for langt de fleste tilfælde indenfor de første $3\frac{1}{2}$ år efter afsluttet radikal behandling. Desuden så vi, at patienter med symptomer på tilbagefald ikke henvendte førtidigt.

Verificerede tilbagefald var overvejende loco-regionale, og 91% af alle første gangs tilbagefald fandt sted indenfor de første tre år. Halvdelen af alle patienter med tilbagefald kunne modtage genbehandling med kurativt sigte, og igen halvdelen af disse opnåede varig tumorkontrol. Asymptomatiske tilbagefald forekom i 12% af alle tilfældene, og netop det at være asymptomatisk viste sig at være en positiv prognostisk faktor med henblik på sygdoms specifik overlevelse. I vores tværsnits undersøgelse fandt vi, at asymptomatiske patienter, der fik et verificeret et tilbagefald forekom i 1 af 99 opfølgings konsultationer.

Behandlings relateret sen morbiditet hyppigt forekommende. Behov for intervention mod behandlings relateret sen morbiditet fandt sted i 18% af konsultationerne. Disse problemer var tilstede både tidligt og sent i løbet af opfølgings perioden, men der fandtes ikke nogen patienter med nye problemer tre og et halvt år efter afsluttet primær radikal behandling

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 09.06.2016 kl. 14 i M Auditoriet, Bygning 3A, Aarhus Universitetshospital, Nørrebrogade 44, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er ”The value of routine follow-up after radical treatment for head and neck cancer”. Yderligere oplysninger: Anja Pagh, Afd. for Eksperimentel Klinisk Onkologi, tlf. 78462620